

Déroulement d'une journée

Arrivée et Départ de l'enfant

La crèche ouvre ses portes à 7h00.

L'accueil des enfants se fait entre 7h00 et 9h00. Un petit-déjeuner est proposé aux enfants de 7h00 à 8h00.

Jusqu'à 9h00, les enfants évoluent en jeu libre. Les portes entre les différents groupes restent ouvertes afin de favoriser les échanges intergroupes et de permettre aux fratries de se retrouver.

Les départs des enfants s'effectuent entre 16h45 et 18h15, afin de permettre aux équipes de transmettre aux familles un retour complet sur la journée vécue par leur enfant à la crèche.

La crèche ferme ses portes à 18h30.

Repas

Les repas proposés au sein de la crèche sont élaborés par un traiteur qui travaille avec le label Fourchette verte.

- Groupe des bébés, l'équipe s'adapte au rythme et aux besoins de chaque enfant ; les repas ont généralement lieu entre 11h00 et 12h30.
- Groupe des trotteurs, le repas se déroule entre 10h45 et 11h30.
- Groupe des grands, les repas se font entre 11h45 et 12h30. Lors de ce moment, les enfants sont invités lors du deuxième service à se servir seul.

Sieste/Repos

La sieste constitue un moment essentiel dans le déroulement de la journée de l'enfant. En effet, elle lui permet d'assimiler les apprentissages et les expériences vécus au cours de la matinée. Ce temps de repos contribue également à la récupération physique et émotionnelle de l'enfant, favorisant ainsi une meilleure humeur, une plus grande capacité d'attention et une meilleure régulation des émotions.

Au sein de la crèche des Coccinelles, nous accordons une attention particulière aux besoins et au rythme de chaque enfant. Nous les accompagnons au moment de l'endormissement et veillons à respecter leur rythme naturel de réveil, notamment grâce à l'apparition progressive de la lumière du jour.

Dans le cas où un enfant ne souhaiterait pas dormir, nous lui proposons un temps de repos calme afin qu'il puisse se recentrer et retrouver l'énergie nécessaire pour le reste de l'après-midi.

La sieste est proposée aux enfants entre 12 h 00 et 14 h 00. La nurserie propose ce moment en fonction du rythme de l'enfant et de son besoin.

- Dans le groupe de la nurserie, la sieste peut être proposée de trois manières différentes :
- Dans un lit à barreaux ;
- Dans un hamac ;
- En poussette.

Les siestes peuvent également avoir lieu lors des balades en poussette, organisées par tous les temps. Nous nous sommes renseignés sur les bienfaits des siestes nordiques en hiver. Cette pratique peut être proposée aux enfants avec l'accord écrit et signé des parents.

Les siestes en hamac constituent également une alternative proposée aux enfants. Elles procurent un effet rassurant et sécurisant pour le bébé, grâce à une sensation de contenance rappelant celle vécue durant les neuf mois de grossesse.

3.4 Soins et Hygiène

Au sein de la crèche nous faisons attention à ce que l'hygiène et les soins attribuer aux enfants soit régulier.

Notre fonctionnement est comme suite (*ceci est une illustration, bien évidemment l'équipe éducative s'adapte à chaque enfants*) :

- Changements/ vérification des couches ou passage aux toilettes aux alentours des 9h30 (à voir en fonction de l'heure de l'arrivée de l'enfant)
- Les enfants sont changés avec des lingettes sèches mouillées à l'eau ou au liniment. Chaque famille apporte les couches nécessaires pour son enfant.
- Un changement/ vérification ou passage aux toilettes est effectué entre 11h30 et 12h30. Une nouvelle fois contrôle ou change au lever de sieste environ vers 14h00.
- Puis un dernier change/passage toilette vers 16h30.
- L'équipe sensibilise les enfants sur l'intimité de leur corps à travers des livres éducatifs ludiques. Les professionnels sont attentifs à préserver l'intimité des enfants en ne laissant pas les portes ouvertes lors du passage au WC, ou accueillir d'autres enfants dans zone de change

3.5 Activités et sorties

Au sein de la structure, nous mettons un point d'honneur à sortir par tous les temps au minimum 1x par jour. C'est pourquoi nous demandons à chaque famille d'apporter des vêtements en adéquation avec le temps.

Nous demandons à chaque parent de bien vouloir être attentif à ce que son enfant ait des vêtements adaptés à tous les temps et à la taille correspondant à l'enfant.

Le fait de sortir est essentiel au développement de l'enfant. Il répond au besoin du mouvement, stimule son développement psychomoteur et renforce ses défenses immunitaires. C'est aussi l'occasion pour votre enfant d'expérimenter des nouvelles interactions sociales. La crèche sera labellisée Youp'la bouge.

Youp'la bouge est un projet de promotion de la santé qui valorise un quotidien en mouvement et la santé psychique dans les structures d'accueil (crèches, garderies, jardins d'enfants). Il se base sur les recommandations fédérales en matière d'activité physique et de santé psychique chez les jeunes enfants et certifie les structures d'accueil d'un label.

Les 3 critères principaux pour l'obtention de ce label sont :

- Un espace conçu et aménagé de manière à permettre minimum 2h30 d'activité physique par jour
- Minimum 1 personne de référence formée par structure
- Des parents informés sur l'importance de l'activité physique

Les activités proposées au sein de la crèche sont :

- **Le jeu libre**
- **Les activités dirigées**
- **Les activités cognitives**
- **Les ateliers sensoriels**
- **L'éveil au livre**
- **La motricité globale**
- **Les activités extérieures**